

Số: /KH-UBND

Thạch Khê, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH
Thực hiện công tác phòng, chống
các bệnh mạn tính không lây nhiễm năm 2026

Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh số 15/2023/QH15 quy định về quản lý bệnh mạn tính;

Căn cứ Quyết định số 3756/QĐ-BYT ngày 21/06/2018 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn hoạt động dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị một số bệnh không lây nhiễm cho tuyến y tế cơ sở; Căn cứ kết quả hoạt động phòng, chống bệnh mạn tính không lây nhiễm trên địa bàn năm 2025. Ủy ban nhân dân xã Thạch Khê xây dựng kế hoạch phòng, chống các bệnh không lây nhiễm năm 2026, cụ thể như sau.

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

- Nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của người dân về phòng, chống các bệnh mạn tính không lây nhiễm (NCD);

- Tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ, đẩy mạnh dự phòng và phát hiện sớm nhằm giảm tỷ lệ mắc, tàn tật và tử vong sớm do các bệnh tim mạch, ung thư, đái tháo đường, phổi tắc nghẽn mạn tính (COPD), hen phế quản và các rối loạn sức khỏe tâm thần.

2. Mục tiêu cụ thể

Mục tiêu 1: Nâng cao nhận thức, trách nhiệm của các cấp chính quyền, ban, ngành, đoàn thể và ý thức của người dân về phòng, chống các bệnh mạn tính không lây nhiễm.

- 100% cán bộ các ban, ngành, đoàn thể cấp xã hiểu rõ tầm quan trọng của phòng chống bệnh không lây nhiễm.

- Ít nhất 85% người dân từ 40 tuổi trở lên được tiếp cận thông tin về tăng huyết áp, đái tháo đường và ung thư.

Mục tiêu 2: Kiểm soát yếu tố nguy cơ

- Khám sàng lọc, phát hiện sớm tình trạng tăng huyết áp cho người từ 40 tuổi trở lên trên địa bàn.

- Phấn đấu 90–100% trẻ em mầm non và học sinh tiểu học được theo dõi, đánh giá tình trạng dinh dưỡng.

Mục tiêu 3: Phát hiện và quản lý điều trị

- Tăng huyết áp: Ít nhất 60% người mắc bệnh được phát hiện; trong đó 70% được quản lý điều trị tại Trạm Y tế theo hướng dẫn chuyên môn.

- Đái tháo đường: Ít nhất 50% người mắc bệnh được phát hiện; 100% người phát hiện được đưa vào phần mềm quản lý.

- Tâm thần: 100% người bệnh tâm thần phân liệt và động kinh có hồ sơ được quản lý tại cộng đồng.

II. CÁC NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP

1. Công tác chỉ đạo, điều hành

- Kiện toàn Ban chỉ đạo chăm sóc sức khỏe nhân dân xã, phân công nhiệm vụ cụ thể cho từng thành viên trước ngày 31/03/2026.

- Đưa chỉ tiêu phòng, chống bệnh không lây nhiễm vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.

- Lồng ghép các hoạt động phòng, chống các bệnh không lây nhiễm với các dự án, chương trình khác đang được triển khai trên địa bàn.

2. Giải pháp truyền thông và huy động các nguồn lực xã hội phòng, chống bệnh mạn tính không lây nhiễm.

- Đa dạng hoá các hình thức tuyên truyền: truyền thông qua hệ thống loa phát thanh của xã và các thôn, qua mạng xã hội, truyền thông trực tiếp qua các buổi sinh hoạt của thôn, của các tổ chức đoàn thể,...

- Phổ biến, vận động các cấp, các ngành, đoàn thể và nhân dân thực hiện các chủ trương, chính sách, pháp luật của nhà nước về phòng, chống bệnh mạn tính không lây nhiễm.

- Tổ chức các buổi truyền thông trực tiếp tại cộng đồng, trường học, cơ quan, đoàn thể về phòng, chống NCD;

- Phát tờ rơi, tài liệu, treo băng rôn, khẩu hiệu tại các điểm công cộng;

- Tổ chức sàng lọc huyết áp, đái tháo đường cho người dân từ 40 tuổi trở lên;

- Hướng dẫn người dân thay đổi lối sống, kiểm soát các yếu tố nguy cơ;

- Lồng ghép nội dung phòng, chống NCD vào các hoạt động của đoàn thể, trường học.

- Vận động xây dựng cộng đồng nâng cao sức khỏe cộng đồng phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

3. Giải pháp tăng cường hệ thống y tế để chủ động dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm

- Phối hợp với Trung tâm Y tế Thành Sen để tổ chức khám sàng lọc kết hợp đánh giá tỷ lệ mắc bệnh trong cộng đồng.

- Tập huấn Truyền thông - Giáo dục sức khỏe phòng, chống bệnh không lây nhiễm cho 100% cán bộ y tế xã và y tế thôn.

- Thực hiện cập nhật, quản lý hồ sơ bệnh nhân trên phần mềm theo quy định

- Thực hiện chế độ báo cáo bệnh không lây nhiễm (tình hình bệnh không lây nhiễm, báo cáo kết quả các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm) và báo cáo nguyên nhân tử vong tại cộng đồng theo đúng quy định.

- Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý và thực hiện các hoạt động trong phòng, chống bệnh mạn tính không lây nhiễm.

III. DỰ KIẾN KINH PHÍ

- Tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ Y tế xã, nhân viên Y tế thôn, Y tế trường học và truyền thông giáo dục sức khỏe cho cộng đồng.

- Khám sàng lọc phát hiện bệnh Đái tháo đường, Tăng huyết áp cho các đối tượng nguy cơ cao.

- Nguồn kinh phí thực hiện: Ngân sách xã, nguồn hỗ trợ từ chương trình mục tiêu y tế, nguồn xã hội hóa và các nguồn hợp pháp khác.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội:

- Tham mưu UBND xã chỉ đạo Trạm Y tế phối hợp với các phòng, ban liên quan tổ chức thực hiện Kế hoạch;

- Tổ chức hoạt động truyền thông về phòng, chống các bệnh không lây nhiễm;

- Hướng dẫn, định kỳ tổng hợp, báo cáo Ủy ban nhân dân xã về tình hình triển khai và kết quả thực hiện.

2. Trạm Y tế:

- Thực hiện các hoạt động chuyên môn về sàng lọc, quản lý, điều trị NCD

- Tham mưu UBND xã tổ chức truyền thông, tư vấn, hướng dẫn người dân phòng chống NCD;

- Báo cáo kết quả thực hiện định kỳ, đột xuất theo yêu cầu.

3. Các trường học trên địa bàn:

- Phối hợp tổ chức truyền thông, giáo dục phòng chống NCD cho học sinh.

- Vận động học sinh, phụ huynh tham gia sàng lọc, phát hiện sớm NCD.

4. Ủy ban Mặt trận Tổ quốc và các đoàn thể:

- Phối hợp tuyên truyền, vận động hội viên, đoàn viên và nhân dân tham gia các hoạt động phòng chống NCD.

- Lồng ghép nội dung phòng, chống NCD vào các phong trào, hoạt động của đoàn thể.

- Chỉ đạo, tuyên truyền, vận động các tổ chức Hội, hội viên và nhân dân tham gia thực hiện Kế hoạch này.

Trên đây là Kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm của Ủy ban nhân dân xã Thạch Khê năm 2026, yêu cầu Trạm Y tế, các phòng, ban đơn vị triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế Hà Tĩnh;
- Trung tâm CDC Hà Tĩnh;
- TT Đảng ủy, TT. HĐND xã;
- Chủ tịch, các PCT UBND xã;
- Các phòng, ban đơn vị liên quan;
- Các thôn;
- Lưu: VT, VHXX, YT.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Võ Thị Vinh